



神召會禮拜堂天澤幼兒園 第五週學生餐單(秋冬)



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	小麥饅頭 加鈣豆奶 	時菜瘦肉通粉 	蓮蓉包 牛奶 	時菜碎肉螺絲粉 	蛋花牛奶麥皮 
午餐	免治瘦肉蒸雞蛋 紅蘿蔔薯仔炒魚片 清補涼瘦肉湯 (潤燥健脾湯) 蘋果 	時菜炒免治瘦肉 粟米紅蘿蔔燴雞粒 雪耳雪梨杏仁瘦 肉生魚湯 (營養強身湯) 蘋果 	時菜炒魚肉 洋蔥炆豬扒 牛蒡紅蘿蔔馬蹄 瘦肉湯 (清熱排毒湯) 蘋果 	魚肉蒸豆腐 四季豆炒瘦肉 蕃茄薯仔瘦肉湯 (營養湯) 蘋果 	薯仔炆雞柳 節瓜粉絲煮瘦肉 青紅蘿蔔粟米瘦 肉湯 (健脾湯) 蘋果 
茶點	時菜雞肉上海麵 橙/梨 	花生醬三文治 牛奶 梨 	鮮茄肉醬意粉 香蕉 	時菜碎肉米粉 橙/梨 	紅豆沙 餅乾 橙/梨 

* 餐單上水果會因應時令而稍作更改，一切以本校張貼門外的餐單為準。

修訂日期: 11/2019

(以上食物圖片只供參考)