



神召會禮拜堂天澤幼兒園 第四週學生餐單(秋冬)



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	蓮蓉包 加鈣豆奶 	粟米肉絲螺絲粉 	蛋花牛奶麥皮 	時菜碎肉蜆殼粉 	時菜瘦肉通粉 
午餐	炒時菜魚片 碎肉蒸蛋 霸王花赤小豆紅 蘿蔔瘦肉湯 (健肺湯) 蘋果 	豉油雞翼 時菜煮魚肉 蕃茄薯仔紅蘿蔔 鮮魚瘦肉湯 (健肺湯) 蘋果 	節瓜煮魚片 土魷蒸肉餅 粉葛扁豆赤小豆 鯪魚豬骨湯 (祛濕去腫湯) 蘋果 	時菜炒雞肉 粟米燴魚柳 木瓜雪耳海底椰 瘦肉湯 (潤肺生津湯) 蘋果 	蕃茄豬扒 洋蔥粟米炒蛋 紅棗淮山螺頭 竹絲雞瘦肉湯 (健脾肺湯) 蘋果 
茶點	蕃茄粟米瘦肉粥 橙/梨 	桑寄生白蓮子雞 蛋糖水 餅乾 橙/梨 	生菜碎肉米粉 香蕉 	合桃糊 饅頭 橙/梨 	芝士條 牛奶 梨 

* 餐單上水果會因應時令而稍作更改，一切以本校張貼門外的餐單為準。
修訂日期: 11/2019

(以上食物圖片只供參考)