



神召會禮拜堂天澤幼兒園 第三週學生餐單(秋冬)



| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----|---|---|--|--|---|
| 早餐 | 小麥饅頭 加鈣豆奶  | 粟米碎肉通粉  | 粟米片 牛奶  | 蛋花牛奶麥皮  | 粟米碎肉螺絲粉  |
| 午餐 | 粟米炒碎肉 蝦米粉絲蒸蛋 牛蒡雪梨紅蘿蔔 瘦肉湯(增強抵抗力湯) 蘋果  | 豆腐煮碎肉 時菜煮魚片 芡實淮山紅棗圓肉 螺頭瘦肉湯 (潤肺健脾湯) 蘋果  | 節瓜炒免治牛肉 紅蘿蔔薯仔煮瘦肉 紅蘿蔔鮮椎山粟 米瘦肉湯 (健腸胃湯) 蘋果  | 煎魚餅炒時菜 肉碎蒸蛋 雪耳雪梨栗子瘦 肉竹烏雞湯(潤脾肺湯) 蘋果  | 魚肉煮豆腐 粟米洋蔥燴雞粒 西洋菜南北杏紅蘿 蔔鴨腎瘦肉生魚湯 (清肺熱利腸胃湯) 蘋果  |
| 茶點 | 生菜碎牛粥 橙/梨  | 蛋沙律三文治 牛奶 梨  | 鮮菇粟米碎肉上海麵 香蕉  | 時菜雞肉湯米粉 橙/梨  | 椰汁黑糯米糖水 餅乾 橙/梨  |

* 餐單上水果會因應時令而稍作更改，一切以本校張貼門外的餐單為準。