



神召會禮拜堂天澤幼兒園 第一週學生餐單(秋冬)



	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早餐	小麥饅頭 牛奶 	時菜碎肉上海麵 	蛋花牛奶麥皮 	腸粉 加鈣豆奶 	時菜瘦肉螺絲粉 
午餐	洋蔥蕃茄炒蛋 粟米燴肉粒 蓮藕蘋果海底椰 瘦肉湯(健脾湯) 蘋果 	豆腐煮肉粒 蕃茄炒蛋 麥冬腰果栗子紅蘿蔔瘦肉湯 (清心火補脾肺湯) 蘋果 	粟米雞蛋燴瘦肉 時菜煮魚肉 雪耳紅蘿蔔椰子竹絲雞湯 (滋潤健體湯) 蘋果 	鮮茄燴牛肉 時菜炒雞柳 蕃茄豆腐鮮魚瘦肉湯 (補鈣營養湯) 蘋果 	免治肉蒸雞蛋 薯仔紅蘿蔔炆雞柳 赤小豆扁豆紅蘿蔔粟米老黃瓜瘦肉湯 (健脾益氣湯) 蘋果 
茶點	蕃茄肉碎糙米粥 橙/梨 	吞拿魚沙律醬三文治 牛奶 梨 	黑糖蒸糕 香蕉 	時菜雞肉湯米粉 橙/梨 	喳咋糖水 餅乾 橙/梨 

* 餐單上水果會因應時令而稍作更改，一切以本校張貼門外的餐單為準。

修訂日期: 11/2019

(以上食物圖片只供參考)